

平成 30 年 11 月 27 日

参加クラブ 各位

大分県水泳連盟
競技委員長 野々下 秀幸

平成 30 年度 第 2 回大分県冬季室内水泳競技大会について

記

1. 日 程	プール開場	8 : 0 0
	練習	8 : 1 5 ~ 9 : 3 5
	監督会議	9 : 0 0
	開会式	9 : 4 5
	競技開始	1 0 : 0 0 ~ (予定)

2. 練習割り当てについて

前半 8 : 1 5 ~ 8 : 5 5 後半 8 : 5 5 ~ 9 : 3 5

※前・後半のアップ終了 1 0 分前

- ・ 1 ~ 6 レーン : 公式スタート練習。
- ・ 7 レーン : ペースレーン
- ・ 8 レーン : ダウンレーン

コース	8 : 1 5 ~ 8 : 5 5	8 : 5 5 ~ 9 : 3 5
1	大分市 SS	日田 S&T・FSC・佐賀関病院
2	大分金子 (大分)	佐伯鶴城・津久見・佐伯中央病院
3	ルネサンス大分	別府翔青・つくみ JSC・SACOT
4	大分雄城台・サーフ STO	大分金子 (佐伯) ・しんせい
5	コナミ大分	大西 SS
6	大分市役所・大分金子 (わさだ・府内)	大西 SS・山本 SC・臼杵 SS
7	大分大学・NSCA・トップ W・Double. D	XYZ・オーステン
8	わかあゆ・杵築育泳会	XYZ

3. その他

選手の方へ

プール入水の際は事前に、必ずシャワーを浴びて下さい。
キャップは全員着用のこと。