

参加クラブ 各位

大分県水泳連盟  
競技委員長 野々下 秀幸

2020年度 第43回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会  
高等学校・中学校47都道府県通信水泳競技大会について

記

1. 日 程
- |       |           |
|-------|-----------|
| プール開場 | 7:30      |
| 練習    | 7:50~9:10 |
| 監督会議  | 8:30      |
| 開会式   | 9:20      |
| 競技開始  | 9:30~     |

2. 練習割り当て

※W-up 終了の残り15分

○ 1~6レーン : 公式スタート練習レーン

○ 7・8レーン : ダウンレーン

レーン	7:50~8:30	8:30~9:10
1	ルネサンス大分	山本JSC・杵築育泳会
2	ルネサンス大分	大分市SS
3	XYZ	大分市SS・サーフ
4	XYZ・TST	大分雄城台・佐伯鶴城
5	コナミ大分	碩田SC・津久見高校・つくみJSC・上浦
6	大西SS	日田S&T
7	大西SS・別府翔青	山本SC・臼杵SS
8	わかあゆ・Double D	SACOT

※プール入水の際は、シャワーを浴び、キャップを着用し、脚から入水して下さい。