

参加クラブ 各位

大分県水泳連盟  
競技委員長 野々下 秀幸第43回九州カップ水泳競技大会大分県予選会について

記

|               |       |            |
|---------------|-------|------------|
| <u>1. 日 程</u> | プール開場 | 8:00       |
|               | 練習    | 8:10~9:35  |
|               | 監督会議  | 9:00       |
|               | 開会式   | 9:45       |
|               | 競技開始  | 10:00~(予定) |

2. 練習割り当てについて※前半8:40~8:50 後半9:25~9:35

※前・後半のアップ終了10分前~

- ・1~6レーン : 公式スタート練習
- ・7レーン : ペースレーン
- ・8レーン : ダウンレーンとします。

| レーン | 8:10~8:50         | 8:55~9:35    |
|-----|-------------------|--------------|
| 1   | コナミ大分             | 大西SS         |
| 2   | コナミ大分             | 大西SS         |
| 3   | XYZ別府             | 大分雄城台        |
| 4   | XYZ別府             | 佐伯鶴城・臼杵SS    |
| 5   | 大分市SS(11名)        | 津久見高校・つくみJSC |
| 6   | 大分市SS(5名)・サーフ・TST | 日田S&T        |
| 7   | 別府翔青・しんせい         | SACOT・杵築育泳会  |
| 8   | わかあゆ・大分鶴崎・ビート大在   | 山本JSC        |

3. その他選手の方へ

- ◆プール入水の際は事前に、必ずシャワーを浴びて下さい。
- ◆キャップは全員着用のこと。
- ◆朝のW-u-pは、出来るだけ事前に更衣を済ませておいてください。