

参加チーム各位

大分県水泳連盟
競技委員長 野々下 秀幸第43回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会大分県予選会について

記

1. 日 程	プール開場	8:00
	練習	8:10～9:35
	監督会議	9:00
	開会式	9:45
	競技開始	10:00～(予定)

2. 練習割り当てについて

前・後半のアップ終了10分前～

※前半8:40～8:50

後半9:25～9:35

- ・公式スタート練習・・・1～6レーン
- ・ペースレーン・・・・・・・・7レーン
- ・ダウンレーン・・・・・・・・8レーン

レーン	8:10～8:50	8:55～9:35
1	ルネサンス大分	コナミ大分
2	ルネサンス大分	大西SS
3	XYZ別府	佐伯鶴城
4	XYZ別府	大分雄城台
5	大分市SS	津久見高校・つくみJSC
6	ビート大在・サーフ・TST・みえ	日田S&T
7	わかあゆ	SACOT・別府翔青
8	Double.D・大分舞鶴・大分鶴崎 臼杵SS	山本JSC

3. その他**選手の方へ**

- ◆プール入水の際は事前に、必ずシャワーを浴びてください。
- ◆キャップは全員着用のこと。
- ◆朝のW-u pは、出来るだけ事前に更衣を済ませておいてください。