

第 43 回全国 JOC ゴールカップ 春季水泳競技大会大分県予選会（コロナ対策含む）
の流れについて

1月24日（日）の流れ 参加人数 女子 116名

開場 8:00

前半組更衣 8:05~8:10 **※男女 2 か所の更衣室を分散して利用**

前半組UP 8:10~8:50 (40分間)

後半組更衣 8:50~8:55

後半組UP 8:55~9:35 (40分間)

※UP終了後の前半組の更衣は、後半組のUP時間を利用する。

監督会議 9:00~

競技開始 10:00

注意事項

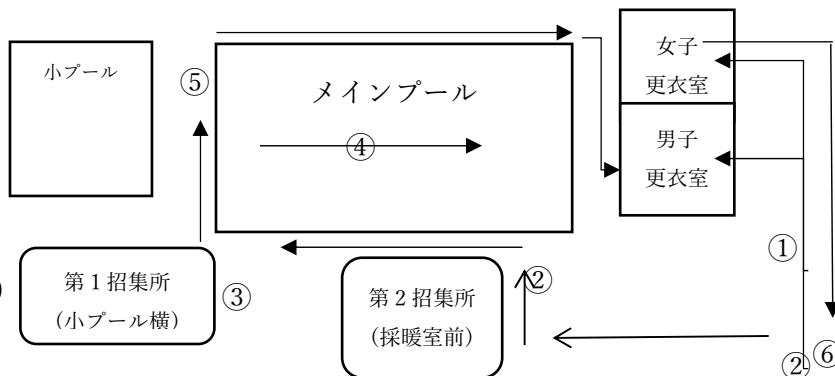
- 荷物は基本的にスタンドの控え場所に置いておく。必要最低限のものだけもって更衣室へ行く。
- 練習中（UP中）の会話は控える。
- 各レーン内で待機する場合は、一定の距離を保つようにする。
- 公式スタート練習時の際の並び位置などはマークできないので、各自が1m以上の間隔を取り、会話は控え、ソーシャルディスタンスを意識する。

競技（ローテーション）について

- 更衣室入口に手指消毒液を設置する。
- 招集は3レース前からとする。※（第2招集→採暖室前）から（第1招集→小プール横）へ移動
- 密を少しでも避けるために、更衣室の利用から招集、レース、ダウンプール、更衣室への移動は、一定のローテーションで行う。
※レース毎に一つずつ移動をする。
- 更衣室に入れるのは、レースの10レース以内の者のみ、レース後は速やかに更衣を行う。

（競技前後の動線：ローテーション：プールサイドは一方通行）

- ①控え場所から更衣室
- ②更衣室から第2招集所（採暖室前）
- ③第2招集所（採暖室前）から、第1招集所（小プール横）
- ④レース
- ⑤レース後
テニスコート側プールサイドを通り更衣室へ
- ⑥更衣室から控え場所へ



※レース後・レース前のダウン及びアップについては、競技間、昼休みで行ってください。

※①~⑥の間、会話は控え行動する。

※マスクは更衣室にてつけ外しを行う。(レース直前までつけていても構わない)

招集の際もマスクの着用を！マスクを外している間は、会話を控えること。

選手控え場所について

○1・2階フロアー・2階スタンド席に各チームの控え場所を指定する。

◆密な状況を少しでも避けるために、1座席の間隔を空けて使用してください。

◆使用不可の座席には×をしています。(別紙座席図参照)

※控え場所においては、必ずマスクを着用する。控え場所において大声での応援や会話は控える。

※観覧席スタンド後方の窓は、常時開ける。

◆選手・監督・コーチの方をお願い

本プール出入口及び出入口付近通路(トイレ横通路)で、密集状態にならないください。

緊急対応

○発熱者が出た場合、市営温水プール事務所に救護場所を設ける。

その後、看護師により対応を行い、保護者と連絡をとり、適切な処置を行う。

※各チーム監督の方は、緊急対応の場合、保護者と連絡がとれるように準備をお願い致します。