

令和3年1月15日

参加チーム 各位

大分県水泳連盟
競技委員長 野々下 秀幸

第43回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会大分県予選会について

記

1. 日 程	プール開場	8:00
	練習	8:10~9:35
	監督会議	9:00
	開会式	9:45
	競技開始	10:00~(予定)

2. 練習割り当てについて

※前・後半のアップ終了10分前から

- ・前半 8:40~8:50
- ・後半 9:25~9:35

- ・1~6レーン：公式スタート練習：
- ・7レーン：ペースレーン
- ・8レーン：ダウンレーン。

レーン	8:10~8:50	8:55~9:35
1	ルネサンス大分	コナミ大分
2	ルネサンス大分	コナミ大分
3	ルネサンス大分	大西SS
4	XYZ別府	大西SS
5	大分市SS	佐伯鶴城・大分雄城台・敷戸育泳会
6	ビート大在・サーフ・大分舞鶴	SACOT
7	わかあゆ・TST	日田S&T・別府翔青
8	臼杵SS・津久見高校・つくみJSC	山本JSC

3. その他

選手の方へ

- ◆プール入水の際は事前に、必ずシャワーを浴びて下さい。
- ◆キャップは全員着用のこと。
- ◆朝のW-u-pは、出来るだけ事前に更衣を済ませておいてください。