

## 第5回大分冬季室内水泳競技大会（コロナ対策含む）の流れについて

**12月12日(日)・12月19日(日)の流れ** 参加人数 男子195名(30チーム)  
女子132名(25チーム)

開場 8:00

前半組更衣 8:05~8:10 **※男女2か所の更衣室を分散して利用**

**※プログラムに記載されている各チームの番号参照**

**(奇数⇒男子更衣室利用・偶数⇒女子更衣室利用)**

前半組UP 8:10~8:50(40分間)

後半組更衣 8:50~8:55※なるべく前半組がアップをしている間に更衣をお願いします

後半組UP 8:55~9:35(40分間)

**※UP終了後の前半組の更衣は、後半組のUP時間を利用する。**

監督会議 9:00~

競技開始 10:00

### 注意事項

- 荷物は控え場所に置いておく。必要最低限のものだけもって更衣室へ行く。(小分け袋利用)
- 練習中(UP中)の会話は控える。
- 各レーン内で待機する場合は、一定の距離を保つようにする。
- 公式スタート練習時の際の並び位置などはマークできないので、各自が1m以上の間隔を取り、会話は控え、ソーシャルディスタンスを意識する。

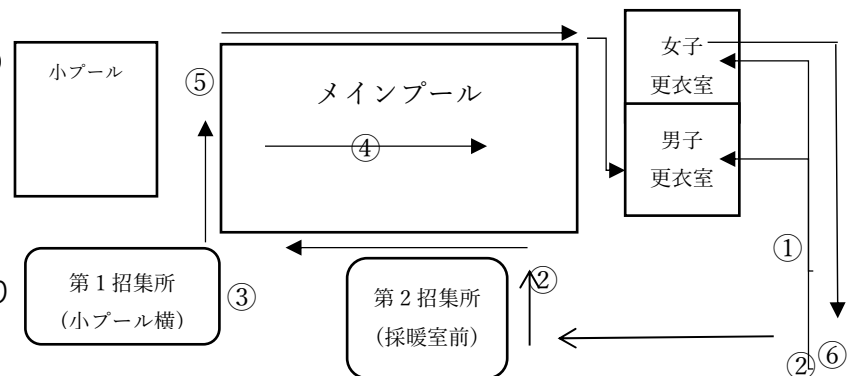
### 競技(ローテーション)について

- 更衣室入口に手指消毒液を設置する。
- 招集は3レース前からとする。※(第2招集→採暖室前)から(第1招集→小プール横)へ移動
- 密を少しでも避けるために、更衣室の利用から招集、レース、ダウンプール、更衣室への移動は、一定のローテーションで行う。  
※レース毎に一つずつ移動をする。
- 更衣室に入れるのは、レースの10レース以内の者のみ、レース後は速やかに更衣を行う。

**※招集の際は、招集カード・IDカードを着用のこと!**

(競技前後の動線:ローテーション:プールサイドは一方通行)

- ①控え場所から更衣室
- ②更衣室から第2招集所(採暖室前)
- ③第2招集所(採暖室前)から、第1招集所(小プール横)
- ④レース
- ⑤レース後  
テニスコート側プールサイドを通り更衣室へ
- ⑥更衣室から控え場所へ



※レース後・レース前のダウン及びアップについては、競技間、昼休みで行ってください。  
※①～⑥の間、会話は控え行動する。

※マスクは更衣室にてつけ外しを行う。招集の際もマスクの着用を！

#### 選手控え場所について

○1・2階フロアー・2階スタンド席に各チームの控え場所を指定する。

◆密な状況を少しでも避けるために、1座席の間隔を空けて使用してください。

◆使用不可の座席には×をしています。(別紙座席図参照)

※控え場所においては、必ずマスクを着用する。控え場所において大声での応援や会話は控える。

※観覧席スタンド後方の窓は、常時開ける。

◆選手・監督・コーチの方をお願い

本プール出入口及び出入口付近通路(トイレ横通路)で、密集状態にならないでください。

#### 緊急対応

○発熱者が出た場合、市営温水プール事務所に救護場所を設ける。

その後、看護師により対応を行い、保護者と連絡をとり、適切な処置を行う。

※各チーム監督の方は、緊急対応の場合、保護者と連絡がとれるように準備をお願い致します。