

参加クラブ 各位

大分県水泳連盟
競技委員長 野々下 秀幸

第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ
春季水泳競技大会大分県予選会について (13歳以上)

記

1. 日 程	プール開場	11:30
	練習	11:40~12:30
	監督会議	:
	競技開始	12:40~(予定)

2. 練習割り当てについて

※12:15~12:30 (※アップ終了15分前~)

- ・公式スタート練習……………1~6レーン
- ・ペースレーン……………7レーン
- ・ダウンレーン……………8レーン

レーン	11:40~12:30
1	NAS 大分・SACOT
2	ルネサンス大分・NSP 大分
3	ビート大在・サーフSTO・山本SC・山本JSC
4	XYZ 別府
5	佐伯鶴城・大分雄城台・別府翔青
6	津久見高校・臼杵SS・わかあゆ・臼杵高校
7	大分鶴崎・オーステン・大西SS
8	つくみJSC・TST・大分市SS・KST・FSC

3. その他

選手の方へ

- ◆プール入水の際は事前に、必ずシャワーを浴びて下さい。
- ◆キャップは全員着用のこと。
- ◆朝のW-u-pは、出来るだけ事前に更衣を済ませておいてください。
- ◆更衣室へは、最小限の荷物のみを置いてください。
- ※バックパック等の大きい荷物は置かないでください。⇒小袋利用
- ※常時、置きっぱなしにならないようお願いします。