

参加クラブ 各位

大分県水泳連盟
 競技委員長 野々下 秀幸

第20回大分県短水路公認・認定記録会について

記

1. 日 程
- | | |
|-------|-----------|
| プール開場 | 7:00 |
| 練習 | 7:10~8:35 |
| 監督会議 | 8:00 |
| 開会式 | 8:40 |
| 競技開始 | 9:00~(予定) |

2. 練習割り当てについて

※前・後半のアップ終了10分前～

(前半7:40~7:50 後半8:25~8:35)

- ・公式スタート練習・・・1~6レーン
- ・ペースレーン・・・・・・7レーン
- ・ダウンレーン・・・・・・8レーンまで

レーン	7:10~7:50	7:55~8:35
1	KST・侍 Water	XYZ 別府
2	ビート大在	XYZ 別府
3	サーフ ST0・大分鶴崎・臼杵	つくみ JSC・(XYZ 別府)
4	NAS 大分	敷戸育泳会・FSC
5	NSP 大分・TST	杵築育泳会・ルネサンス大分
6	大分市 SS・しんせい AC・泳樹会・みえ SS	わかあゆ・しぶき
7	SACOT	Double.D・弥生 SC・オーステン・大分雄城台
8	山本 SC・山本 JSC	津久見高校・佐伯鶴城・大分舞鶴・臼杵 SS

3. その他

選手の方へ

- ◆プール入水の際は事前に、必ずシャワーを浴びて下さい。
- ◆キャップは全員着用のこと。
- ◆朝のW-u-pは、出来るだけ事前に更衣を済ませておいてください。
- ◆更衣室へは、最小限の荷物のみを置いてください。

※バックパック等の大きい荷物は置かないでください。⇒小袋利用