

第7回大分県冬季室内水泳競技大会について

## 記

1. 日 程	プール開場	7:30
	練習	7:40~9:00
	監督会議	8:30
	開会式	9:10
	競技開始	9:30~(予定)

## 2. 練習割り当てについて

※前・後半のアップ終了10分前～

(前半8:10~8:20 後半8:50~9:00)

- ・公式スタート練習：1～6レーン
- ・ペースレーン：7レーン
- ・ダウンレーン：8レーン

レーン	7:40~8:20	8:20~9:00
1	XYZ 別府	大西 SS・津久見高校
2	XYZ 別府	つくみ JSC・わかあゆ
3	ルネサンス大分	SACOT
4	ルネサンス大分	大分雄城台・泳樹会
5	ビート大在	大分市 SS・FSC
6	サーフ ST0・大分舞鶴・大分鶴崎・別府翔青	山本 JSC・NSP 大分
7	KST・大分市役所	TST・佐伯鶴城
8	NAS 大分	杵築育泳会・弥生 SC・Double.D

## 3. その他

## 選手の方へ

- ◆プール入水の際は事前に、必ずシャワーを浴びて下さい。
- ◆キャップは全員着用のこと。
- ◆朝のW-u-pは、出来るだけ事前に更衣を済ませておいてください。
- ◆更衣室へは、最小限の荷物のみを置いてください。(控え場所ではありません)  
※バックパック等の大きい荷物は置かないでください。⇒小袋利用
- ◆応援者の方の会場への入場時間は8:45頃となります。それまでは会場に入れません。また大分市営温水プール駐車場は、【駐車許可証】(大分県水泳連盟発出)をお持ちの方のみが駐車できます。