

第8回大分県冬季室内水泳競技大会について

記

1. 日 程	プール開場	7:30
	練習	7:40~9:00
	監督会議	8:30
	開会式	9:10
	競技開始	9:30~(予定)

2. 練習割り当てについて

※前・後半のアップ終了10分前～

(前半8:10~8:20 後半8:50~9:00)

- ・公式スタート練習：1～6レーン
- ・ペースレーン：7レーン
- ・ダウンレーン：8レーン

レーン	7:40~8:20	8:20~9:00
1	XYZ 別府	SACOT・Double.D
2	XYZ 別府	大分金子(わさだ・大分)
3	XYZ 別府・わかあゆ	山本 SC・山本 JSC
4	ルネサンス大分	大分雄城台・大分舞鶴
5	ルネサンス大分・大分市 SS	TST・STARSC
6	NAS 大分	佐伯鶴城・別府翔青
7	ビート大在	つくみ JSC・NSP 大分
8	サーフ ST0・大分鶴崎・敷戸育泳会・神崎	FSC・杵築育泳会・弥生 SC

3. その他

選手の方へ

- ◆プール入水の際は事前に、必ずシャワーを浴びて下さい。
- ◆キャップは全員着用のこと。
- ◆朝のW-u-pは、出来るだけ事前に更衣を済ませておいてください。
- ◆更衣室へは、最小限の荷物のみを置いてください。(控え場所ではありません)
※バックパック等の大きい荷物は置かないでください。⇒小袋利用
- ◆応援者の方の会場への入場時間は8:45頃となります。
それまでは会場に入れません。また大分市営温水プール駐車場は、
【駐車許可証】(大分県水泳連盟発出)をお持ちの方のみが駐車できます。