

第 23 回大分県短水路公認記録会・認定記録会について

記

1. 日 程	プール開場	8 : 00
	練習	8 : 10 ~ 9 : 10
	監督会議	8 : 40
	開会式	9 : 15
	競技開始	9 : 40 ~ (予定)

2. 練習割り当てについて

※前・後半のアップ終了 10 分前～

(前半 8 : 30 ~ 8 : 40 後半 9 : 00 ~ 9 : 10)

- ・公式スタート練習 : 1 ~ 6 レーン
- ・ペースレーン : 7 レーン
- ・ダウンレーン : 8 レーン

レーン	8 : 10 ~ 8 : 40	8 : 40 ~ 9 : 10
1	ビート大在	ビレジアップ・STARSC・泳樹会・しんせい AC
2	ビート大在 (10) ・つくみ JSC	大西 SS
3	SACOT・山本 JSC	NAS 大分
4	XYZ 別府	TST・NSP 大分 (5)
5	XYZ 別府	杵築育泳会・NSP 大分 (4)
6	敷戸育泳会・FSC・Double.D	大分市 SS・しぶき SS
7	わかあゆ SC・臼杵 SS・弥生 SC	ルネサンス
8	大分金子大分・大分雄城台	ルネサンス

3. その他**選手の方へ**

- ◆プール入水の際は事前に、必ずシャワーを浴びて下さい。
- ◆キャップは全員着用のこと。
- ◆朝の W-u p は、出来るだけ事前に更衣を済ませておいてください。
- ◆更衣室へは、最小限の荷物のみを置いてください。
(控え場所ではありません)

※バックパック等の大きい荷物は置かないでください。⇒小袋利用

- ◆本大会は、前半・後半ともにアップの時間はそれぞれ 30 分ずつです。